



ไข้เลือดออก

โรคร้าย ที่มีอยู่กลายเป็นพาหะ



โรคไข้เลือดออกที่พบในประเทศไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมียุงลายเป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้ มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์

อาการ



ไข้สูงลอย 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ



อาการเลือดออกตามตัว อาเจียน มีจุดเลือดออกตามตัว



ดับโต มักกดเจ็บ บริเวณชายโครงข้างขวา



ระบบไหลเวียนเลือดผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ



บางรายอาจพบอาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกิดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา

การรักษา



ยาแก้ปวด ไข้ ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน

ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ

ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

การป้องกัน



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ยางรถยนต์ ดิ่ง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น



ใช้สารเคมี เช่น ทรายอะเบท และยาร่วงลูกน้ำ ใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



ปกป้องกันกางเกง ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยาทาถิ่นยุง ฯลฯ

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข